



ESTACIÓN: CRISTO ES EL CAMINO

Cuando comemos el Cuerpo de Cristo y le adoramos cuidamos del prójimo.

III JORNADA MUNDIAL DE LOS ABUELOS Y LOS MAYORES
SANTOS JOAQUIN Y ANA.
23 DE JULIO

En familia con los abuelos

OBJETIVO: Promover a los abuelos y adultos mayores como signos de firmeza en la fe y de custodios de los valores humanos y cristianos para consolidar su integración en las familias agradeciendo sus personas.

Preparar una convivencia para celebrar a los abuelos y los mayores. La convivencia tenga los momentos adecuados de una reunión cristiana y festiva.



1. oración inicial.
2. Contenido bíblico
3. Fiesta / comida / compartir
4. Oración final y compromiso.

Elementos que pueden servir para preparar la actividad “En familia con los abuelos”

- Reunidos en la casa con motivo de la celebración de la III jornada mundial de los abuelos y los mayores (o en casa de los abuelos)
- Invitar a los tíos o los mayores de la familia o a personas conocidas que viven solos y reunirse con ellos.
- Adornar la casa con motivos que les gusten y que les haga recordar. Frases bíblicas y frases que los motiven. **(recursos al final)**
- Colocar la imagen de San Joaquín y Santa Ana en algún lugar de la casa.
- Llevar algo para compartir con los invitados, tomando en cuenta qué cosas pueden comer según su dieta.
- Llevarles fotos, música de su época y que les gusta
- Preparar actividades que solían hacer antes.



RECORRIDO HACIA CRISTO REY

- Leer un fragmento de la carta del papa por la 3ª jornada de los abuelos y los mayores y hacer un breve comentario (puede ser de ellos o de algún miembro de la familia). (recursos al final)
- Invitarlos a que cuenten las cosas que recuerdan, pedirles que relaten alguna anécdota alegre de su juventud (p.e. contar cómo le hacían para ponerse de acuerdo, cómo para comunicarse con los que estaban lejos, cómo conocían las noticias y, cómo le hacían para continuar las amistades cuando no había comunicación celular). Relatos de las cartas, el teléfono fijo...
- Agradecerles lo que han enseñado. Un momento de gratitud con un regalo o unas palabras de agradecimiento y un abrazo de cada uno de los miembros de la familia.
- Se puede concluir con la oración por la jornada mundial de los abuelos y los mayores. (recursos al final)
- Fiesta para dar gracias (invitarlos a bailar las canciones de su época).



Recursos:

Frases bíblicas que se pueden usar:

- ✓ “No me abandones cuando me falten las fuerzas”. Sl. 71,9
- ✓ “Su misericordia se extiende de generación en generación” (Lc 1,50)
- ✓ “Guárdate, y guarda tu alma con diligencia, para que no te olvides de las cosas que tus ojos han visto, ni se aparten de tu corazón todos los días de tu vida; antes bien, las enseñarás a tus hijos, y a los hijos de tus hijos”. Dt 4,9
- ✓ “En los ancianos está la sabiduría, y el entendimiento en los años vividos”. Job 12,12
- ✓ “En la vejez seguirán dando fruto, conservarán su verdor y lozanía” Sl 92,14



Fragmento del mensaje del papa Francisco para la 3ª jornada mundial de los abuelos y los mayores.

- «Su misericordia se extiende de generación en generación» (Lc 1,50): este es el tema de la III Jornada Mundial de los Abuelos y de los Mayores. Es un tema que nos reconduce a aquel encuentro bendito entre la joven María y su pariente anciana Isabel (cf. Lc 1,39-56).
- Esta, llena del Espíritu Santo, se dirige a la Madre de Dios con palabras que, a distancia de milenios, acompañan nuestra oración cotidiana: «Bendita tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre» (v. 42).
- El Espíritu Santo bendice y acompaña cada encuentro fecundo entre generaciones distintas, entre abuelos y nietos, entre jóvenes y ancianos. Efectivamente, Dios desea que, como hizo María con Isabel, los jóvenes alegren el corazón de los ancianos, y que adquieran sabiduría de sus vivencias.



RECORRIDO HACIA CRISTO REY

- El Señor espera que los jóvenes, al encontrarse con los ancianos, acojan la llamada a custodiar la memoria y reconozcan, gracias a ellos, el don de pertenecer a una historia más grande. La amistad con una persona anciana ayuda al joven a no reducir la vida al presente y a recordar que no todo depende de sus capacidades. Para los más ancianos, en cambio, la presencia de un joven les da esperanza de que todo lo que han vivido no se perderá y que sus sueños pueden realizarse. En definitiva, la visita de María a Isabel y la conciencia de que la misericordia del Señor se transmite de una generación a la otra revelan que no podemos avanzar —y mucho menos salvarnos— solos y que la intervención de Dios se manifiesta siempre en el conjunto, en la historia de un pueblo.
- Para acoger mejor el estilo de actuar de Dios, recordemos que el tiempo tiene que ser vivido en su plenitud, porque las realidades más grandes y los sueños más hermosos no se realizan en un momento, sino a través de un crecimiento y una maduración; en camino, en diálogo, en relación. Por ello, quien se concentra sólo en lo inmediato, en conseguir beneficios para sí rápida y ávidamente, en tener “todo enseguida”, pierde de vista el actuar de Dios. Su proyecto de amor, por el contrario, atraviesa pasado, presente y futuro, abraza y pone en comunicación las generaciones. Es un proyecto que va más allá de nosotros mismos, pero en el que cada uno de nosotros es importante, y sobre todo está llamado a ir más allá. Para los más jóvenes se trata de ir más allá de esa inmediatez en la que se confina la realidad virtual, la cual muchas veces distrae de la acción concreta; en el caso de las personas mayores se trata de no hacer hincapié en las fuerzas que decaen y de no lamentarse por las ocasiones perdidas. Miremos hacia adelante. Dejémonos plasmar por la gracia de Dios que, de generación en generación, nos libra del inmovilismo en el actuar y de los remordimientos del pasado.



ORACIÓN POR LOS ABUELOS Y MAYORES DEL PAPA BENEDICTO XVI

Señor Jesús: Tú naciste de la Virgen María, hija de San Joaquín y Santa Ana. Mira con amor a los abuelos y adultos mayores de todo el mundo. ¡Protégelos! Son una fuente de enriquecimiento para las familias, para la Iglesia y para toda la sociedad. ¡Sostenlos! Que, cuando envejecan, sigan siendo para sus familias pilares fuertes de la fe evangélica, custodios de los nobles ideales hogareños, tesoros vivos de sólidas tradiciones religiosas.

Haz que sean maestros de sabiduría y valentía; que transmitan a las generaciones futuras los frutos de su madura experiencia humana y espiritual.

Señor Jesús, ayuda a las familias y a la sociedad a valorar la presencia y el papel de los abuelos y adultos mayores. Que jamás sean ignorados o excluidos, sino que siempre encuentren respeto y amor.

Ayúdales a vivir serenamente y a sentirse acogidos durante todos los años de vida que les concedas.

María, Madre de todos los vivientes, cuida constantemente a los abuelos. Acompáñalos durante su peregrinación terrena y, con tus oraciones, haz que todas las familias se reúnan un día en nuestra patria celestial, donde esperas a toda la humanidad para el gran abrazo de la vida sin fin. Amén.



Benedictus PP XVI

