

*Viernes 11*  
**“LOS ABUELOS, MAESTROS DE FE Y  
VIRTUDES PARA LAS NUEVAS GENERACIONES”**

*Dimensión Diocesana del Adulto Mayor*



*“Los abuelos y los mayores son esos valiosos pedazos de pan que han quedado sobre la mesa de nuestra vida, que pueden todavía nutrirnos con una fragancia que hemos perdido, la fragancia de la memoria. No perdamos la memoria de la que son portadores los mayores, porque somos hijos de esa historia, y sin raíces nos marchitaremos”.*

*S.S. Francisco.*

## **Objetivo:**

Los abuelos redescubren la gran misión que tienen de ser transmisores de la fe y virtudes, a fin de que las generaciones más jóvenes valoren y sean agradecidos con el legado familiar que nos han dejado.

## **Bienvenida:**

Sean todos bienvenidos, estamos llegando casi al final de nuestra Semana de la Familia, ayer oramos juntos por todos los enfermos en la Hora Santa, y hoy vamos a reflexionar sobre nuestros mayores, nuestros abuelos, ellos con su testimonio de oración, han sido la fuente de donde hemos aprendido muchas cosas sobre nuestra fe y también nos han enseñado muchas virtudes como la paciencia, la laboriosidad, el respeto, etc., este día de modo especial queremos agradecerles por todo lo que han hecho por nosotros.

## **Oración Inicial.**

Señor y Dios mío, que te dignaste elegir a los gloriosos San Joaquín y Santa Ana para abuelos de tu unigénito Hijo, por ser padres de la Santísima Virgen María Madre de Jesucristo, Nuestro Redentor, mira con amor a nuestros abuelos de todo el mundo.

Protégelos: son fuente de riqueza para las familias, para la Iglesia y para toda la sociedad.

Sostenlos: también en la vejez continúan siendo para sus familias pilares fuertes de fe evangélica, custodios de los nobles ideales de la familia, tesoros vivientes de sólidas tradiciones religiosas.

Haz que sean maestros de sabiduría y de valores, que transmitan a las generaciones futuras los frutos de su experiencia humana y espiritual.

Señor Jesús, ayuda a las familias y a la sociedad a valorizar la presencia y el papel de los abuelos.

Que nunca sean ignorados o excluidos, sino que encuentren siempre respeto y amor. Ayúdales a vivir serenamente y a sentirse acogidos por todos los años que tú les has concedido.

María Madre de todos los vivientes, protege siempre a los abuelos, acompáñalos en su peregrinaje terreno, y con tu oración e intercesión haz que todas las familias se reúnan un día en la patria celestial, donde tú atiendes a toda la humanidad para el gran abrazo de la vida sin fin. Amén.

## **Ver:**

La familia es la unidad principal de la sociedad, donde los valores aprendidos y practicados son la base del desarrollo y progreso de la sociedad. Probablemente sea el único espacio donde sus miembros se sienten seguros, llenos de vida y suele ser un refugio donde se nos acepta, ama y respeta por quienes somos, sin prejuicios.

Sin duda, los abuelos han sido siempre elementos muy importantes para toda la familia; Sin embargo, en los últimos años, la figura de los abuelos se ha visto cada vez más reforzada, principalmente por que brindan un apoyo invaluable en el cuidado de los nietos, especialmente durante los momentos en que ambos padres están en el trabajo, no obstante, su participación no se limita únicamente al cuidado, sino que colaboran significativamente con sus hijos en la formación de sus nietos a través de la transmisión de conocimientos, valores éticos, la educación en la fe y la conservación de la historia familiar. Pero, a pesar de que el rol de los abuelos, de cierto modo, ha cambiado en la actualidad, en sus características fundamentales sigue consistiendo en dar cariño, ternura y amor incondicional

Hay que destacar el papel de los abuelos en la formación religiosa de los nietos, especialmente en edades tempranas. Los abuelos se han convertido en puente entre padres e hijos en cuanto al conocimiento de Jesús para muchos niños.

Definitivamente es mucho lo que pueden hacer en la transmisión de la fe, logrando que Dios ocupe un lugar importante en la vida de sus nietos: enseñándoles devociones y oraciones, rezando juntos, así evangelizan con sus palabras y especialmente con su ejemplo y testimonio.

Una civilización donde ya no se reza es una civilización donde la vejez ya no tiene sentido. Y esto es aterrador, nosotros necesitamos ante todo ancianos que recen, porque la vejez se nos dio para esto.

Muchas personas pueden reconocer que deben precisamente a sus abuelos la iniciación a la vida cristiana. Sus palabras, sus caricias o su sola presencia, ayudan a los niños a reconocer que la historia no comienza con ellos, que son herederos de un viejo camino y que es necesario respetar el trasfondo que nos antecede. AL # 192



El Santo Padre instituyó este año la Jornada Mundial de los abuelos y de las personas mayores que se celebrará cada año el cuarto domingo de julio, en la cercanía a la fiesta de los santos Joaquín y Ana, los abuelos de Jesús. Durante su homilía de la celebración en ocasión de esta primera jornada, el Papa Francisco nos mencionó lo que dice el Evangelio al respecto y nos exhorta a compartir lo que somos y lo que tenemos, ese es el único modo en que podemos ser saciados.

De igual manera recordó lo que dice a este propósito el profeta Joel (cf. Jl 3,1): Jóvenes y ancianos juntos. Los jóvenes, profetas del futuro que no olvidan la historia de la que provienen; los ancianos, soñadores nunca cansados que transmiten la experiencia a los jóvenes, sin entorpecerles el camino. Jóvenes y ancianos, el tesoro de la tradición y la frescura del Espíritu. Jóvenes y ancianos juntos. En la sociedad y en la Iglesia: juntos.

## **Pensar:**

1. ¿De qué forma tus abuelos, fueron o son esa fuente de transmisión de fe y valores en tu familia?
2. ¿Ante la sociedad actual, consideras que se está perdiendo u olvidando la memoria histórica de valorar a nuestros mayores? ¿A qué se debe?
3. ¿Cómo podemos agradecer a nuestros abuelos, todo lo bueno que nos han enseñado y han hecho por nosotros?

## **Actuar:**

1. Orar por tus abuelos, y por todos los abuelitos, especialmente aquellos que están solos o enfermos.
2. En caso de que tengas la fortuna de que estén vivos: organiza una visita a tus abuelos o al menos una video llamada, y exprésales tu cariño, respeto y admiración.
3. Donde sea posible, visita una Asilo de abuelitos, platica con ellos y llévalles una despensa con algunas cosas de utilidad.

## **Oración Final:**

El justo Simeón: (Lc 2, 25-27)

Había entonces en Jerusalén un hombre llamado Simeón, hombre justo y piadoso, que aguardaba el consuelo de Israel; y el Espíritu Santo estaba con él. Le había sido revelado por el Espíritu Santo que no vería la muerte antes de ver al Mesías del Señor, inspirado por el Espíritu Santo fue al templo. Y, cuando entraban con el niño Jesús sus padres para cumplir con él lo acostumbrado según la ley, Simeón lo tomó en brazos y bendijo a Dios.

## **“Gracias por los abuelos”**

Señor, hoy queremos darte gracias,  
por los dones que nos traen los abuelos. Gracias por su oración.

Gracias por su sabiduría.

Gracias por su palabra y sus enseñanzas. Te pedimos por las nuevas generaciones:

Que sepan dar dignidad a la memoria

y a los sacrificios de las generaciones pasadas.

Que todos reconozcamos lo que han hecho nuestros abuelos y seamos nosotros capaces  
de hacer lo mismo.

Amén.